



ЗИМНИЙ ОТДЫХ: правила безопасности





В чём опасность ватрушек?

- ⚡ Развивают большую скорость;
- ⚡ неуправляемы;
- ⚡ ватрушки (тубинг) закручиваются вокруг своей оси;
- ⚡ не имеют тормозов;
- ⚡ любое препятствие на пути является серьёзной угрозой.



Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

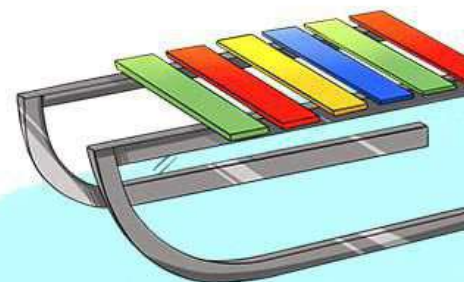
- ✓ уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- ✓ на них не должно быть никакой растительности;
- ✓ они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.



Какие правила нужно запомнить?

! *Детям лучше кататься под присмотром родителей.*

- 1** | Между санками и ватрушкой отдавайте предпочтение санкам
- 2** | Научите ребёнка правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм
- 3** | Разрешайте кататься детям только на специально оборудованных трассах с уклоном не более 20 градусов





Какие правила нужно запомнить?

- 4** | Объясните ребёнку, почему опасно кататься «паровозиком» и не соблюдать очередь на спуск

КРАЙНЕ ОПАСНО!!!

Привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю.



- 5** | Подготовьте для ребёнка средства пассивной защиты:

- ✓ защитный шлем;
- ✓ наколенники;
- ✓ налокотники.